

## পরদার গুরুত / পারসপারিক সমপরক

পরদার আয়াত সমূহ: (সূরা আন নূর - ৩১, সূরা আল আহযাব - ৩২, ৩৩, ৫৯) ।

ঈমানদার নারীদেরকে বলুন, তারা যেন তাদের নজরকে নত রাখে এবং তাদের গোপন অংগের হিফযত করে । তারা যেন যা সাধারণত প্রকাশমান, তা ছাড়া তাদের সোনদরয্য প্রদরসন না করে এবং তারা যেন তাদের মাথার ওড়না বক্ষদেশে ফেলে রাখে এবং তারা যেন তাদের সামী, পিতা, শসুর, পুত্র, সামীর পুত্র, ভাই, ভাই এর ছেলে, বোনের ছেলে, মেয়েলোক, অধিকারভুক্ত বাদী, যোনকামনামুক্ত পুরুষ ও বালক, যারা নারীদের গোপন অংগ সমপরকে জানেনা, তাদের ব্যতীত কারও কাছে তাদের সোনদরয্য প্রকাশ না করে, তারা যেন তাদের গোপন সাজসজজা প্রকাশ করার জন্য জোরে পদচারণা না করে । মু'মিনগণ, তোমরা সবাই আলনাহর সামনে তওবা কর, যাতে তোমরা সফলকাম হও ।

- সূরা আন-নূর, আয়াত-৩১ ।

সানার অর্থ:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ (সুবহানাকা আললাহুমমা ওয়াবি হামদিকা) -আলনাহ! তুমি পাক, তোমারই জন্য সমসত প্রশংসা ।

وَتَبَارَكَ اسْمُكَ (ওয়াতা বা রাকাসমুকা) - তোমার নাম পবিত্র ও বরকতময় ।

وَتَعَالَى جَدُّكَ (ওয়াতা আলা জদদুকা) - তুমি মহান হইতে মহান ।

وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ (ওয়া লা ইলাহা গাইরুকা) - তুমি ব্যতীত অন্য কেহ উপাস্য নাই ।

আজকের আমল:

(১) سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ (সুবহানাল্লাহে ওয়া বিহামদিহি) - আলনাহ পাক পবিত্র এবং প্রশংসার হকদার । আসর নামাজের পরে ১০০ বার পড়া খুব উত্তম ।

(২) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُهُ (লা ইলাহা ইললাল্লাহু মুলকুল মুবিন) - প্রতিদিন মাগরিব নামাজের পরে ১০০ বার পড়িলে কবর আযাব থেকে পরিত্রান পাওয়া যায় ।